


МКҚК «Шаттық» бөбекжай- балабақшасы

Бекітемін: 
«Шаттық» бөбекжай - балабақшасының
меңгерушісі Э.М.Амангосова

**Медбикенің 2023-2024 оқу жылына
арналған жылдық жоспары**

2023-2024оқу жылына арналған медбикенің жылдық жоспары

Мақсаты: балалардың денсаулығын қорғау және денсаулық мәдениетінің негізін қалыптастыру

Міндеттері: Балалардың физикалық және психикалық денсаулығын сақтау және нығайту;

Мәдени-гигиеналық дағдыларын қалыптастыру;

Салауатты өмір салты жайлы алғашқы түсініктерін қалыптастыру.

№	Іс-шаралар	Орындау мерзімі			Жауаптылар
		Кіші топ	Орта топ	Жоғары топ	
1	Емдік-профилактикалық жұмыс				
1	Бейімделу кезеңінде сақтау режимін ұйымдастыру	қыркүйек	қыркүйек	қыркүйек	медбике, тәрбиешілер
2	Мектепке дейінгі мекеменің санитарлық жағдайын бақылау; Ағымдағы тазалық күніне 2 рет; Жалпы тазалық айына 1 рет; Төсек орын мен сүлгілерді ауыстыру аптасына 1 рет;	жыл бойы	жыл бойы	жыл бойы	медбике, кір жуатын орын, кіші тәрбиешілер

3	Балалардың тамақтануын бақылау; 10 күндік мәзірді құрастыру; 1 бала үшін орташа тәуліктік тамақтануды есептеу және бағалау; Алынған тамақтану үлгісінің энергиялық құндылығын және негізгі қоректік заттардың құрамын есептеу (ақуыздар, майлар, көмірсулар);	күн сайын 10 күнде 1 рет күн сайын	күн сайын 10 күнде 1 рет күн сайын	күн сайын 10 күнде 1 рет күн сайын	медбике, шаруашылық басшысы, аспаз, жетекші
4	Ауырған балаларды уақыттылы анықтау және оқшаулау	күн сайын	күн сайын	күн сайын	медбике,
5	Балаларды тереңдетілген медициналық тексерістен өткізу Денсаулық тобын анықтау; Аудандық емхана мамандарының көмегімен бала бақшаға жаңадан келгендерді медициналық тексерістен өткізу;	кесте бойынша	кесте бойынша	кесте бойынша	медбике, педиатр
6	Балалардың таңғы міндетті термометриясын бақылау, тыныштығын тексеру	күн сайын	дүйсенбі	дүйсенбі	медбике, тәрбиеші
7	Антропометрия	қазан, мамыр	қазан, мамыр	қазан, мамыр	медбике

8	Тыныс алу жаттығуларын ұйымдастыра отырып таңғы гимнастика жасау	күн сайын	күн сайын	күн сайын	тәрбиеші
9	Таза ауадағы серуен мен қозғалыс белсенділігін ұйымдастыруды қадағалау	қыркүйек, қазан, сәуір, мамыр	қыркүйек, қазан, сәуір, мамыр	қыркүйек, қазан, сәуір, мамыр	тәрбиеші, медбике, кіші тәрбиешілер
10	Таза ауадағы дене шынықтыру	мамыр	қыркүйек, мамыр	қыркүйек, мамыр	тәрбиеші
11	Күндізгі ұйқыдан кейінгі ауа ваннасы; Денсаулық жолымен жалаң аяқ жүру	күн сайын	күн сайын	күн сайын	тәрбиешілер, кіші тәрбиешілер
12	Профилактикалық екпелер	жоспар бойынша	жоспар бойынша	жоспар бойынша	медбике, педиатр
13	Топтар мен залдарды желдету және кварцтау	күн сайын	күн сайын	күн сайын	медбике, кіші тәрбиешілер
14	Зарарлы аурулардың маусымдық алдын алу; Күніне 1 рет дәрумендер	қазан, қараша, ақпан, наурыз	қазан, қараша, ақпан, наурыз	қазан, қараша, ақпан, наурыз	медбике
15	Тұмаудың алдын алу: Оксолин жақпасы; Анаферон, арбидол;	қараша, наурыз	қараша, наурыз	қараша, наурыз	медбике, ата-аналар
16	Дене жаттығулары кезінде тұрақтылықтың бұзылуы мен плоскостопияның алдын	көрсеткіш бойынша,	көрсеткіш бойынша,	көрсеткіш бойынша,	медбике, дене нұсқаушысы

	алу	ай сайын	ай сайын	ай сайын	
17	Зобтың алдын алу – иодомарин 1 таблеткадан	қараша, желтоқсан, қаңтар, ақпан күніне 1 рет	қараша, желтоқсан, қаңтар, ақпан күніне 1 рет	қараша, желтоқсан, қаңтар, ақпан күніне 1 рет	медбике
18	Балалармен білім беру-тәрбиелеу іс шаралары (мәдени-гигиеналық шеберлігін тәрбиелеу, салауатты өмір салты жайлы алғашқы түсініктерін қалыптастыру)	2 аптада 1 рет	2 аптада 1 рет	2 аптада 1 рет	медбике, тәрбиешілер, әдіскер
19	Фтизиопедиастрдың тағайындауы бойынша ХІІІ	көрсеткіш бойынша	көрсеткіш бойынша	көрсеткіш бойынша	медбике
20	Сабақ уақытында көзге арналған жаттығулар	күн сайын	күн сайын	күн сайын	тәрбиешілер
2	Методикалық және педагогикалық жұмыс				
1	Құжаттарды басқару	күн сайын	күн сайын	күн сайын	медбике
2	Бала денсаулығын жақсарту жайлы әдебиеттерді меңгеру (өзін-өзі тәрбиелеу)	тұрақты	тұрақты	тұрақты	медбике
3	Балаларды физикалық тәрбиелеудің қорытындысы	тоқсан сайын	тоқсан сайын	тоқсан сайын	медбике
4	Арудың қорытындысы мен мониторингі	ай сайын	ай сайын	ай сайын	медбике
5	Білім беру іс шараларын	оқу жылының	оқу жылының басында	оқу жылының	медбике, жетекші,

	құрастыруға қатысу; Топ бойынша күн режимін бөлу (жылдың жылы уақытында, жылдың салқын уақытында)	басында		басында	әдіскер
6	Мектепке дейінгі мекеменің адамдарына нұсқаулық жүргізу Ата-аналармен санитарлық білім беру жөнінде жұмыс жүргізу	тоқсан сайын	тоқсан сайын	тоқсан сайын	медбике
7	Медициналық жабдықтар мен емдік препараттарды алу	тоқсанда 1 рет	тоқсанда 1 рет	тоқсанда 1 рет	медбике
3	Ата-аналармен жұмыс				
1	Ата-аналар жиналысына қатысу	қазан, мамыр	қазан, мамыр	қазан, мамыр	медбике
2	Кез келген сұрақтар бойынша ата-аналар үшін кеңес	күн сайын	күн сайын	күн сайын	медбике
3	Ата-аналармен санитарлық білім беру жайында жұмыс жүргізу	айына 1 рет	айына 1 рет	айына 1 рет	медбике