

**Балалардың сырқаттанушылығын төмендетуге және  
нығайтуға бағытталған кешенді сауықтыру іс-шаралар  
жоспары**

**2022-2023 оқу жылы**

Бекітемін:

«Шаттық» бөбекжай  
балабақшасының

меңгерушісі: Амангосова Э.М

**Медициналық кеңестер**

№ р/с	Жұмыс мазмұны	Мерзімі	Жауапты
1	Балалардың бейімделу кезеңіндегі ауруларына талдау.	X	медбике
2	Нервтік-психикалық карта бойынша балалардың ойын түрлеріне талдау.	II	медбике
3	Жазғы сауықтыру жұмыстарына дайындық.	V	медбике
4	1. Жазғы сауықтыру жұмыстарын талдау. 2. Жанұя тәрбиесі тәжірибесін ата-аналармен жұмыс. 3. Сауықтыру шараларының жоспарын бекіту.	VI	тәрбиешілер медбике

Дайындаған: медбике Таласпаева Г.С

## Балалардың денсаулығын қорғау және нығайту

№ р/с	Жұмыс мазмұны	Мерзімі	Жауапты
1	Барлық топта жас ерекшеліктеріне күн тәртібінің орындалуы.	жыл бойына	тәрбиешілер
2	Әр баланың жеке бас ерекшеліктері ескеріле отырып, дене тәрбиесі мен сауықтыру – шынықтыру шараларының сапалы орындалуын қамтамасыз ету.	жыл бойына	тәрбиешілер
3	Балаларды алдын-ала егуді, диспансерлік балаларды қарау жұмыстарын уақытымен жүргізу.	жыл бойына	медбике
4	Дене тәрбиесі мен сауықтыру – шынықтыру шараларының жүргізілуіне сапалы дәрігерлік-педагогикалық бақылауды жүргізуді қамтамасыз ету.	жыл бойына	медбике
5	Тәрбиешілердің филтрді өткізуге жауапкершілігін арттыру, ауырып қалған балаларды дер кезінде анықтап отыру.	жыл бойына	медбике тәрбиешілер
6	Денсаулық парағының, ауруды көрсету экранын дайындау.	тоқсан сайын	медбике
7	Балалардың жеке бас тазалығының сақтауын қадағалау.	жыл бойына	медбике
8	Бала денсаулығын қадағалау бойынша бақылауды күшейту.	жыл бойына	медбике

**Сауықтыру іс -шарасының перспективалық  
жоспары**

№	Шаралар атауы	Өткізу уақыты
1	Ішек- құрт ауруларына жоспар бойынша тексеру өткізу	Қазан
2	Танауларына оксалин майын жағу	Күз ,көктем айлары
3	Суықтан қалай қорғануға болады	Желтоқсан
4	Дәрумен қорын толықтыру ( сусындарға аскорбин қышқылын қосу)	үнемі
5	Асқабақтың адам денсаулығына пайдасы	Ақпан, наурыз
6	Йод жетіспеушілігі	наурыз
7	Ауызсу режимінің ұйымдастырылуын қадағалау	үнемі
8	Ертеңгілік жаттығу	Күнде таңертең
9	Жедел ішек инфекцияларын алдын алу	маусым
10	Бактерицидты шаммен сәулелендіру	Күнде, балалардың серуені кезінде
11		Қыс,көктем
12	Күндізгі ұйқы	Күнделікті
13	Шынықтыру: -Ұйқы ашу жаттығуы  -Мұрын мен ауызды тәртіптеу: Теңіз толқыны шаюы (теңіз суы құрама 0,5 ш.к тұз:1 тамшы йод)  -Жалаң аяқ жүру  -Ойын массаж  -Тыныс алу жаттығуы  -әуе ваннасы  -екі түрлі кілемше арқылы табанға массаж жасау  -аяқты суық жылы сумен кезек құймалау	Күн сайын ұйқыдан кейін
14	Серуен (таза ауада көп болу)	Күннің 2- ші жартысында, 1 сағат

## Санитарлық-ағарту жұмыстары

№ р/с	Жұмыс мазмұны	Мерзімі	Жауапты
1	Ата-аналарға кеңестер:		
	Таңғы жаттығулардың бала өміріндегі орыны	IX	Тәрбиешілер
	Арзанқол ойыншыққа қызығып, қауіпсіздікті ұмытпалық	X	Медбике
	Педикулездің алдын алуға болады	XI	Медбике
	Тұмау және оның түрлері	I	Медбике
	Менингит несімен қауіпті және оның түрлері	III	Медбике
	Қызылшаны қалай тануға болады	IV	Медбике
2	Тәрбиешілерге ақыл-кеңестер:	V	Медбике
	«Ауырма» мектебі балабақшаның таза ауа тәртібінің сақталуы	үнемі	Медбике
3	Кіші персоналға кеңес:		
	«Карантин кезіндегі дезинфекция тәртібі»	X	Медбике
	«Балабақша бөлмелері мен құралдарына қойылатын тазалық талаптары»	үнемі	Медбике
	«Балабақша қызметкерлерінің жеке гигиенасы»	жыл бойына	Медбике
	«Ас үйіне қойылатын тазалық талаптары»	жыл бойына	Басшы
4	Дәрумендер пайдасы	VI	Медбике

## Эпидемияға қарсы жұмыстар

1	Алдын алу екпелерін өткізу	Жоспар бойынша Аудандық ауруханамен бірлесе отырып	Мейірбике
2	Мекеме қызметкерлерінің медициналық тексеруден өтуін қадағалау	Жыл бойы	Мейірбике
3	Балалардың қышыма мен педикулездың алдын алу мақсатында тексеру	Тоқсанына бір рет	Мейірбике
4	Ауа-тамшы инфекциялары қызылша, қызамық, желшешектің алдын алу	Қыс-көктем айлары	Мейірбике